

アボカドサーモンサラダ

材料(2人前)

サーモン	140g
新玉ねぎ	1/2 個
アボカド	1/2 個
〈ドレッシング〉	
醤油	大さじ 2
オリーブ油	大さじ 1
酢(レモン汁)	小さじ 1
わさび	お好みで

作り方

1. ドレッシングの材料を全て混ぜておく。
2. 玉ねぎをスライスする。(新玉ねぎではない場合は水にさらして辛みを抜く)
3. サーモンを1~1.5cm 角に切り、アボカドは薄切りにする。
4. ②の玉ねぎを一番下に敷き、③のアボカド、サーモンをのせ①のドレッシングをかける。

