

レンジ DE 簡単！

なすの酢醤油だれ

材料(2人前)

なす 2本

【A】

カンタン酢 大さじ2

ゴマ油 大さじ1

醤油 大さじ1

いりごま(白) 適量

青じそ(細切り) 適宜

作り方

1. なすはつまようじで2～3ヶ所穴をあけ、ヘタごと1本ずつラップに包み、電子レンジ(600W)で3分加熱します。
2. 【A】の材料を混ぜ合わせます。
3. なすをラップごと冷水に取り、粗熱が取れたら乱切りにし、②であえます。

